

Darauf sollten Sie achten

Mit Ihrem überlegten Einkauf helfen Sie, die Meeresnatur zu schonen. Achten Sie an der Fischtheke auf Produkte, die das „MSC“-Siegel tragen. Beim Kauf von Zuchtfisch entscheiden Sie sich am besten für Produkte mit Bio-Siegel. Beim Wildfisch kennzeichnet das „MSC“-Siegel des Marine Stewardship Council die Herkunft aus umweltverträglicher, nachhaltiger Fischerei. Informationen zu den jeweiligen Siegeln erhalten Sie online: www.msc.org, www.abg.at, www.naturland.de/aquakultur.html

Nicht zertifizierte Fischprodukte bewertet der WWF anhand des Zustands der Fischbestände, der Umweltauswirkungen und des Managements von Fischereien und Zuchten weltweit.*

Daraus ergeben sich drei Kategorien:
Gute Wahl | **Zweite Wahl** | **Lieber nicht**

*Die Fischbestände und Zuchten sind jeweils mit einer Methode bewertet worden, die unter dem Dach der Seafood Choices Alliance von mehreren Umweltverbänden entwickelt worden ist. Die Bewertungen basieren auf aktuellen Informationen über die Fischereien.

Fisch in Not

Handeln ist gefragt! Unsere Weltmeere werden rücksichtslos geplündert. 85 % der Fischbestände gelten als überfischt oder von Überfischung bedroht. 40 % des Fangs, darunter Haie, Seevögel, Meeresschildkröten, Delfine und Wale, verenden als Beifang in den Netzen. Selbst die Fischzucht trägt zur Überfischung bei. Zumeist besteht deren Futter aus Fischmehl und Fischöl. Die Futtermittelproduktion dezimiert so die Bestände zusätzlich.

Ihre Entscheidung ist wichtig!

Nutzen Sie Ihre Verbrauchermacht. Denn Ihr Einkaufsverhalten beeinflusst das Angebot. So können Sie mithelfen, die Fischbestände und die Meeresnatur zu schützen. Entscheiden Sie sich daher beim Fischkauf für Produkte mit den Bio- und Umweltsiegeln – oder, wenn diese nicht verfügbar sind, für Fischarten, die hier grün markiert sind. Auf diese Weise betreiben Sie aktiven Meeresschutz.

Gut informiert

Dieser Taschenratgeber ist für Konsumenten entwickelt worden. Er hilft Ihnen, direkt beim Einkauf die richtige Wahl zu treffen.

Zusätzliche Tipps für den Fischeinkauf und weiterführende Infos finden Sie im Internet unter:
www.wwf.at/meere

Unterstützen Sie unsere Projekte zum Schutz der Meere mit einer Spende!

Schicken Sie eine SMS mit „Meere“ an **0664 660 2555** oder werden Sie Meeres-Pate unter: meere.patenschaft.at

WWF Österreich
Ottakringer Str. 114–116 · 1160 Wien
Tel.: +43 1 488 17
Fax: +43 1 488 17 278
www.facebook.com/WWFOesterreich

© 11/2011 WWF Österreich · ZVR. Nr. 751753867 · Cover: iStockphoto
Gedruckt auf FSC-Papier



**FISCHE UND
MEERESFRÜCHTE
EINKAUFSRATGEBER**

Das können Sie tun

- Fisch als **nichtalltägliche Delikatesse** genießen.
- **Heimischen Fisch** bevorzugen.
- Auf **Bio- und Umweltsiegel** achten:

Bei Wildfisch das MSC Siegel



Bei Zuchtfisch Biosiegel, wie



Bereits MSC-zertifizierte Fischprodukte sowie Bioprodukte sind in dieser Auflistung nicht enthalten.

W = WILDFISCH Z = ZUCHTFISCH

Gute Wahl!

Alle Fische und Fischprodukte mit den Siegeln von MSC oder Bio Verbänden W/Z

Hering NO-Atlantik	W
Kabeljau, Dorsch östliche Ostsee	W
Karpfen	Z
Lachs, Pazifischer Ostpazifik (USA)	W
Makrele Nordatlantik	W
Sardelle Biscaya	W
Seelachs, Köhler NO-Arktis	W
Sprotten Nord- & Ostsee	W
Tilapia Honduras, Indonesien, Europa, USA	Z
Thun, Bonito/Skipjack Malediven	W

Zweite Wahl!

Forelle Nordeuropa	Z
Garnele Eismeer/Kaltwasser NO-Atlantik	W
Garnele, Krabbe Nordsee	W
Heilbutt, Schwarzer Norw. See, NO-Arktis	W
Hering Keltische Meere, westl. Ostsee	W
Kabeljau, Dorsch Island, NO-Arktis, Norwegische See, westl. Ostsee	W
Lachs Irland, Norwegen, Schottland	W/Z

Miesmuschel Nordsee	W/Z
Polardorsch NW-Pazifik	W
Sardelle Iberische Gewässer, östl. Mittelatl.	W
Sardine Mittelmeer, NO-Atlantik, östl. Mittelatl.	W
Schellfisch Island, Nordsee, Norw. See, NO-Arktis	W
Scholle Ostsee	W
Seelachs, Köhler NO-Atlantik	W
Thun, Bonito/Skipjack Pazifik	W
Zander Westeuropa	W

Lieber nicht!

Aal Europa	W/Z
Dornhai/Schillerlocke NO-, NW-Atlantik	W
Forelle Chile, Türkei	Z
Garnele Eismeer/Kaltwasser NW-Atlantik	W
Garnele, Shrimp Tropische	Z
Goldbrasse Mittelmeer	W/Z
Granatbarsch	W
Haie und Rochen	W
Heilbutt NO-Atlantik, NW-Atlantik	W
Jakobsmuschel NO-Atlantik, Mittelmeer	W
Kabeljau, Dorsch NO-Atlantik, Pazifik bis auf Island, NO-Arktis, Norw. See, Ostsee	W

Lachs Chile, NO-Atlantik, Westpazifik	W/Z
Makrele östl. Mittelatlantik	W
Marlin, Blauer	W
Rotbarsch Nordatlantik	W
Sardelle Mittelmeer	W
Schellfisch NO-Atlantik	W
Scholle NO-Atlantik, Pazifik	W
Schwertfisch	W
Seehecht	W
Seeteufel Nordatlantik	W
Seezunge Mittelmeer, NO-Atlantik	W
Schnapper, Roter	W
Steinbeißer Nordatlantik	W
Oktopus Atlantik, Mittelmeer	W
Thun, Bonito/Skipjack Indischer Ozean	W
Thun, Gelbflossen, Großaugen, Weißer	W
Thun, Roter/Blauflossen	W/Z
Tilapia	W
Viktoriabarsch	W
Wolfsbarsch Mittelmeer	Z
Zander Osteuropa	W

Pangasius Vietnam (Zucht in Umstellung). Details unter www.wwf.at/meere