


## So nutzen Sie den Ratgeber

Kaufen Sie Fischprodukte mit den Siegeln von MSC, ASC oder Bio-Gütesiegeln. Sollte Ihr Lieblingsfisch keines dieser Siegel tragen, hilft Ihnen dieser Einkaufsratgeber mit den drei Farben der Ampel. Die bedeuten ...

-  **gute Wahl**
-  **zweite Wahl**
-  **lieber nicht**



 **Aal, Hai, Granatbarsch, Rochen, Schnapper und Schwertfisch sind immer rot!**



Der WWF bewertet anhand folgender Kriterien: Zustand der Fischbestände sowie Umweltauswirkungen und Management von Fischereien und Aquakulturen weltweit. Die Bewertung von Fischereien und Aquakulturen folgt einer von Umweltverbänden entwickelten Methode, die von wissenschaftlichen Fischereiinstituten, wie dem Thünen-Institut, geprüft wurde. Alle Bewertungen basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Daten.

## Leere Meere

Unsere Weltmeere werden geplündert. Ein Drittel der Fisch-Bestände ist überfischt, fast zwei Drittel sind bis an ihre Grenzen befischt. 40 % des Fangs, darunter Delfine, Haie, Meeresschildkröten und Wale, werden qualvoll als sogenannter Beifang in den Netzen. Auch nicht-nachhaltige Formen der Aquakultur (Fischzucht) tragen zur Überfischung bei, denn das Futter besteht oft aus Fischmehl oder -öl, das wiederum aus Wildfischerei gewonnen wird. Zudem gelangen Medikamente, Chemikalien und Fischkot in die Umwelt. **Höchste Zeit zu handeln!**

## Menschen helfen

Überfischung bedroht nicht nur die Meere, sondern auch die Existenzgrundlage von 800 Millionen Menschen – viele davon in Entwicklungsländern. Ihr Lebensunterhalt hängt von Fang, Verarbeitung und Verkauf von Fisch und Meeresfrüchten ab. **Nachhaltiger Fisch ist daher gut für Mensch und Natur.** Mehr Informationen auf [www.fishforward.eu](http://www.fishforward.eu)

## Der Einkaufsratgeber im Internet

Sie vermissen in diesem Taschenratgeber die Bewertung Ihres Lieblingsfisches? Dann schauen Sie in den umfangreichen Online-Einkaufsratgeber „Fische und Meeresfrüchte“ des WWF Österreich. Unter [wwf.at/fischratgeber](http://wwf.at/fischratgeber) finden Sie Hinweise zu den Fangmethoden sowie viele andere wertvolle Tipps für Ihren Fischeinkauf.



DAS PROJEKT WIRD DURCH DIE EUROPÄISCHE UNION KOFINANZIERT

Dieser Fischratgeber wurde im Zuge des WWF-Projekts Fish Forward neu aufgelegt. Dieses Projekt ist durch die Europäische Union kofinanziert. Für die Inhalte des Ratgebers ist ausschließlich der WWF verantwortlich. Ansichten müssen nicht jenen der EU entsprechen.

Hrsg.: WWF Österreich · Ottakringer Straße 114-116 · 1160 Wien · ZVR. Nr.: 751753867 · Tel. +43 1 488 17-0 · [www.wwf.at](http://www.wwf.at)  
Druck: gugler\* Melk · gedruckt auf FSC-Papier  
Bildnachweise: © Cover: G. Yan/WWF



2016/17

EINKAUFSRATGEBER  
**Fische und Meeresfrüchte**



auch auf:  
[wwf.at/fischratgeber](http://wwf.at/fischratgeber)

## Alaska Seelachs

➤ NW-Pazifik (W)



## Forelle

➤ EU Bioaquakultur (A)

➤ EU (A)

➤ Südamerika (A), EU (W)



## Garnele

➤ Nordsee, NO-Arktis (W)

➤ NO-, NW-Atlantik (W)



## Garnele, Tropische

➤ EU Bioaquakultur (A)

➤ Asien, Südamerika (A)



## Goldbrasse

➤ EU (A)



## Hering

➤ Ost-/Nordsee, NO-Atlantik (W)



## Kabeljau

➤ O-Ostsee, NO-Arktis (W)

➤ W-Ostsee, NW-NO-Atlantik, Pazifik (W)



## Karpfen

➤ EU (A)



## Lachs

➤ EU Bioaquakultur (A), O-Alaska (W)

➤ EU (A), Kanada (W)

➤ Chile (A), Ostsee (W)



## Miesmuschel

➤ Hängekulturen (A)

➤ Bodenkulturen (A)

➤ Bodenkulturen (A/W), Schleppnetze (W)



## Makrele

➤ NO-, O-Atlantik (W)

➤ Mittelmeer (W)



## Rotbarsch

➤ NO-, NW-Atlantik (W)



## Sardine

➤ NO-, O-Atlantik – Ringwaden (W)

➤ NO-Atlantik (Iberische Meere) (W)



## Seehecht

➤ NO-Atlantik – Kiemennetze (W)

➤ NO-Atlantik – Grundschieppnetze (W)

Mittelmeer – (W)



## Seelachs/Köhler

➤ NO-Arktis (W)

➤ NO-Atlantik (W)



## Seeteufel

➤ Island (W)

Keltisches Meer/Biskaya – Kiemennetze (W)

➤ NO-Atlantik – Grundschieppnetze (W)



## Scholle

➤ Nordsee – Snurrewaden, Kiemennetze (W)

➤ Ost-/Nordsee, O-Pazifik (W)

➤ NO-Atlantik (außer Ost-/Nordsee) (W)



## Thunfisch

➤ Bonito: weltweit (W)

außer W-Pazifik – Angelleinen (W)

außer O-Pazifik – Langleinen, Ind. Ozean – Kiemennetze (W)



➤ Gelbflossenthun: weltweit (W)

außer W-Pazifik – Angelleinen (W)

außer Atlantik/Ind. Ozean – Angelleinen, W-Pazifik – Ringwaden (W)

➤ Großaugenthun: weltweit (W)

außer Ind. Ozean – Ringwaden, Atlantik/Pazifik – Angelleinen (W)

➤ Roter/Blauflossenthun: weltweit (A/W)

➤ Weißer Thun: weltweit (W)

außer Pazifik – Schleppangeln (W)

außer Pazifik – Angelleinen (W)

## Wels

➤ Afrikanischer, Europäischer (A)



## Wolfsbarsch

➤ EU (A)



## Zander

➤ EU (A)

➤ Polen, Baltikum (Innland) – Kiemennetz (W)

➤ Kasachstan, Russland, Türkei (W)



A = Aquakultur, W = Wildfang

EU = Europa